

SEPTEMBER



Dagelijks functioneren

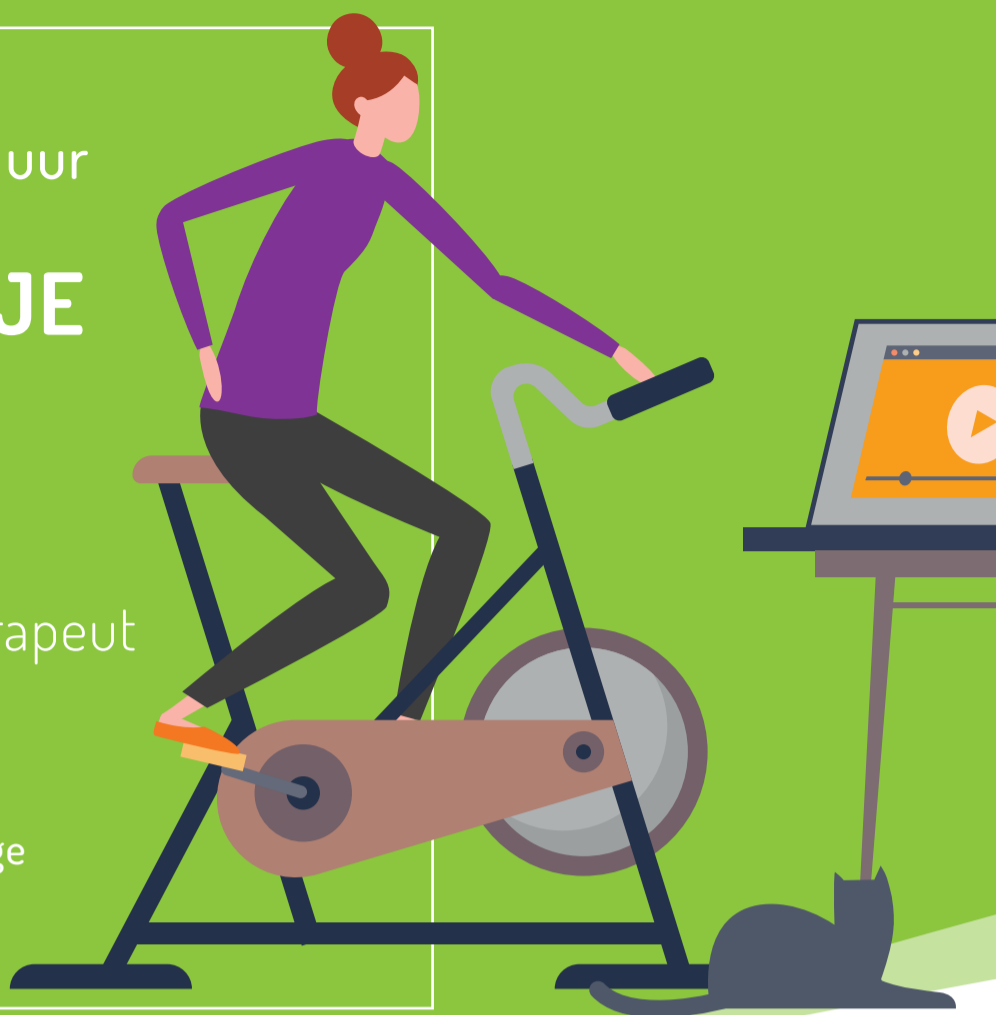
21 september // 19:30 - 21:00 uur

BEWEGEN BINNEN JE GRENZEN

Kom het ontdekken

Met Birgit Post-Hoes, Fysiotherapeut in Fysio Centrum Hoogland

Bijdrage: **Gratis** (met kleine bijdrage voor koffie/thee)



26 oktober // 19:30 - 21:00 uur

VERLIES IN JE LEVEN

Hoe kun je daarmee omgaan?

Met Amber Bohncke, rouw- en verliescoach. www.gewoonleven.nl

Bijdrage: **Gratis** (met kleine bijdrage voor koffie/thee)

OKTOBER



Kwaliteit van leven



Kattenbroek
Positief Gezond

KIJK, LUISTER, LEER EN ERVAAR

Bijeenkomsten rondom de dimensies van Positieve Gezondheid

Ontdek je veerkracht voor een betekenisvol leven!

Locatie: De Ontmoeting, De Bekroning 2

Aanmelden & informatie: administratie@inloophuisdeontmoeting.nl



De Ontmoeting
Huiskamer in de wijk